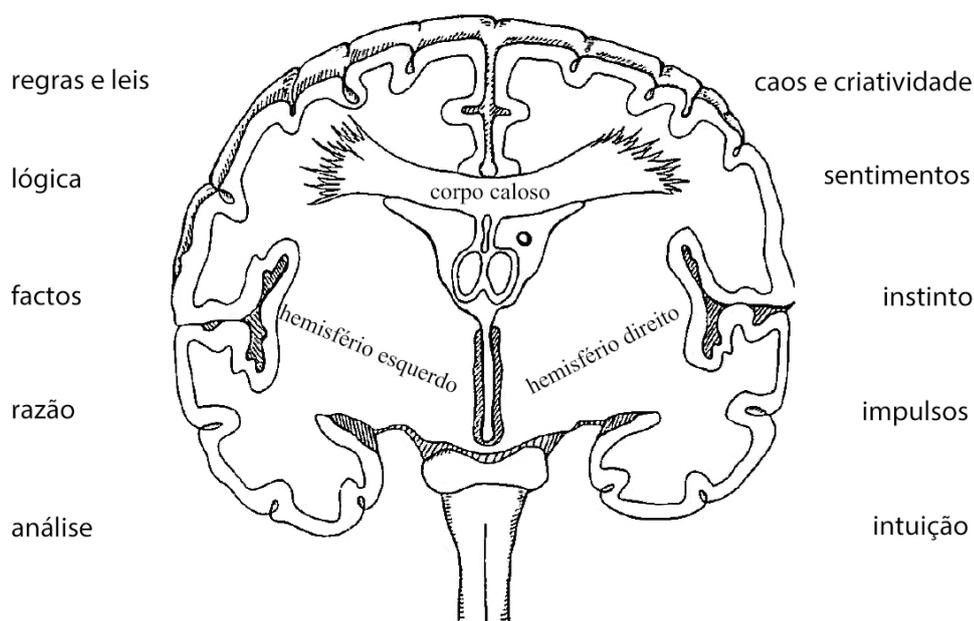




## O dualismo do nosso cérebro

O nosso córtex cerebral é composto por duas metades: o hemisfério direito e o esquerdo. Na verdade, deveríamos falar de dois cérebros em vez de um, porque os dois hemisférios trabalham em áreas muito diferentes.

Estão ligados entre si pelo corpo caloso, uma rede fantásticamente complexa de fibras nervosas. Só através desta ligação é que as diferentes funções dos dois hemisférios do cérebro podem ser integradas.



### Hemisfério esquerdo

digital, abstrato  
verbal  
idioma  
análise → detalhes  
desde a parte até ao todo  
relacionado com o tempo, histórico  
linear, passo a passo  
sequencial  
consecutivo  
causal: a mesma causa → o mesmo efeito  
intelectual – mente/razão  
logicamente convergente  
argumentando  
focal  
científico  
orientado para a realidade  
regras e leis  
ver a superfície (de uma coisa)  
verificação da realidade  
letras, números, factos, notas  
leitura

### Hemisfério direito

análogo  
não-verbal, pictórico  
linguagem corporal  
holístico / síntese → visão geral  
desde o todo até à parte  
intemporal, eterno  
espiral, espacial, holístico  
aleatório, ao acaso  
simultâneo  
acausal  
intuitivo – sentimento  
divergência criativa  
experiential  
difuso  
artístico, musical  
imaginativo  
caos e criatividade  
olhando para a essência (de uma coisa)  
imaginação  
formas, cores e padrões  
canto, música, dança