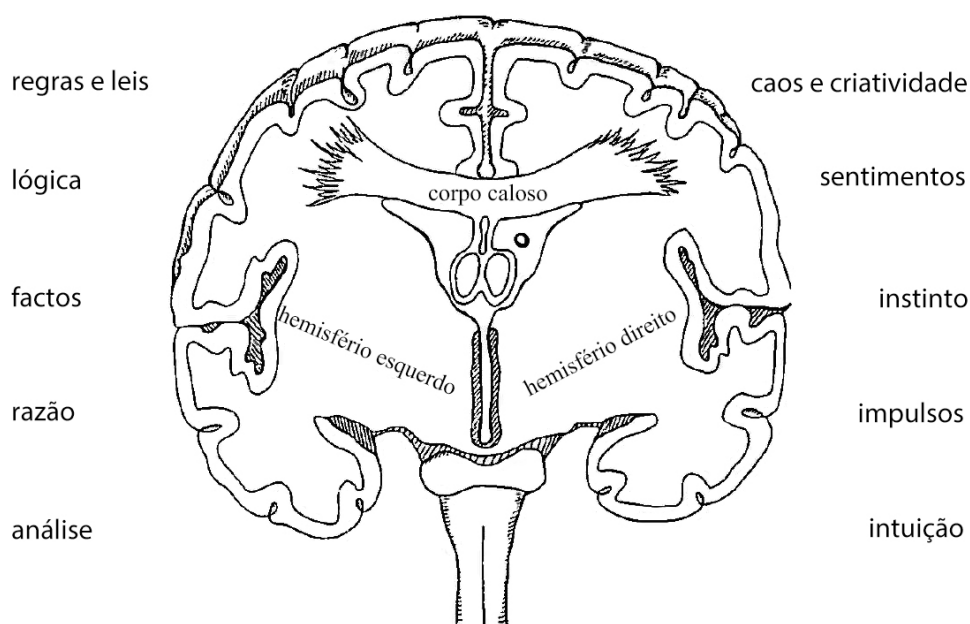




O dualismo do nosso cérebro

O nosso córtex cerebral é composto por duas metades: o hemisfério direito e o esquerdo. Na verdade, deveríamos falar de dois cérebros em vez de um, porque os dois hemisférios trabalham em áreas muito diferentes.

Estão ligados entre si pelo corpo caloso, uma rede fantásticamente complexa de fibras nervosas. Só através desta ligação é que as diferentes funções dos dois hemisférios do cérebro podem ser integradas.



Hemisfério esquerdo

digital, abstrato
verbal
idioma
análise → detalhes
desde a parte até ao todo
relacionado com o tempo, histórico
linear, passo a passo
sequencial
consecutivo
causal: a mesma causa → o mesmo efeito
intelectual – mente/razão
logicamente convergente
argumentando
focal
científico
orientado para a realidade
regras e leis
ver a superfície (de uma coisa)
verificação da realidade
letras, números, factos, notas
leitura

Hemisfério direito

análogo
não-verbal, pictórico
linguagem corporal
holístico / síntese → visão geral
desde o todo até à parte
intemporal, eterno
espiral, espacial, holístico
aleatório, ao acaso
simultâneo
acausal
intuitivo – sentimento
divergência criativa
experencial
difuso
artístico, musical
imaginativo
caos e criatividade
olhando para a essência (de uma coisa)
imaginação
formas, cores e padrões
canto, música, dança