



## CARIBOU AZORES

### ATLANTISCHE PERSPEKTIVEN

8.-15. Juli 2023

Zielsetzung: Sie haben den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie schätzen die einfache, natürliche, achtsame Art und Weise und haben Gelegenheit, durch gemeinsame Ausflüge prägende Erinnerungen zu sammeln sowie Themen und Erfahrungen von gemeinsamem Interesse anzusprechen, sich darüber auszutauschen, mit dem Ziel, die Zeit bewusst, aktiv mit positiver Energie zu erleben und weiterhin bereichernde Beziehungen mit anderen Menschen und der Natur zu pflegen. Gerne ermöglichen wir Ihnen sinnstiftende Erfahrungen in einer nicht-alltäglichen Welt voller Schmetterlinge, blauer Hortensien und Kraterseen.

#### Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand Dezember 2022)

Samstag 8. Juli	Sonntag 9. Juli	Montag 10. Juli	Dienstag 11. Juli	Mittwoch 12. Juli	Donnerstag 13. Juli	Freitag 14. Juli	Samstag 15. Juli
	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00
	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-9:15
	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Check-out um 12 Uhr mittags
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
16:30 Willkommen im Garten	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	
19:00 Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> Die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)