



## CARIBOU AZORES

### AUFWIND IM ATLANTIK – TRAUERENDE/VERWITWETE

1.-8. August 2026

Zielsetzung: Nach der Heimkehr eines geliebten Menschen verspüren Sie den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen in der gleichen Situation in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie möchten die Gelegenheit wahrnehmen, durch Ausflüge Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und während täglichen «Impulsen» Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen, wie z. B. Reflexion des Übergangs in die andere/nächste Dimension, das bewusste Erleben der Trauerzeit mit ihren Phasen um nach Würdigung des Gewesenen Sinn im neuen Kapitel des Lebensbuches zu entdecken und Schritte wie die Lebensgeschichte (ganzheitlich) weitergehen könnte, um auch künftig bereichernde Beziehungen mit anderen Menschen zu pflegen.

Hier eröffnet sich die Gelegenheit sich mit anderen Trauernden eine Woche in einem sinnstiftenden Umfeld, wo die Schönheit der Natur allgegenwärtig und die Kraft der Erde spür- und greifbar ist, auszutauschen und belebende erneuernde Erfahrungen zu machen.

Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrungen mit Gehaltvollem in Einfachheit in einem versteckten Juwel, in einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern. Erfahrungsberichte dazu finden Sie auf unserer Webseite.

Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

#### Vorgeschlagener Zeitrahmen

Samstag 1. August	Sonntag 2. August	Montag 3. August	Dienstag 4. August	Mittwoch 5. August	Donnerstag 6. August	Freitag 7. August	Samstag 8. August
	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation	7:45-8:15 Geführte Meditation
	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück	8:30 Frühstück
	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	10:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	9:30 Ausklang
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	12:00 Whale watching	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	11:30 Ausflug <sup>2)</sup>	11:30 Check-out
16:30 Willkommen und Rundgang im Convento	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
19:00 Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk auf der Convento-Terrasse mit 180° Blick über den Atlantik	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Investieren Sie in sich – vorgeschlagener Gönnerbeitrag 2026:  
CHF 2'500-3'500 (je nach Zimmerkategorie und -belegung)

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)