



CARIBOU AZORES

BEYOND BOUNDARIES 5. – 12. August 2023 (ER)LEBEN IM AUGENBLICK

Zielsetzung: Sie haben den Wunsch auf eine andere Art innezuhalten und Zeit mit anderen Gästen in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Sie möchten die Gelegenheit wahrnehmen, durch Ausflüge Naturerlebnisse auf sich einwirken zu lassen und sind ermutigt, sich während täglichen «Impulsen» als Gedankenanstöße einzubringen und zu engagieren – auch Ihr Herz und Ihren Geist zu öffnen, um Ihren Horizont zu erweitern. Wie die Weisheit «Der Weg ist das Ziel» besagt, ist die Idee den Augenblick bewusst, aktiv mit positiver Energie zu erleben und weiterhin bereichernde Beziehungen mit sich selbst, anderen Menschen sowie der Natur zu pflegen. Lassen Sie sich von diesen inspirierenden und sinnstiftenden Erfahrungen in Einfachheit in einem versteckten Juwel, einer authentischen, nicht-alltäglichen Umgebung Mitten im Atlantik bereichern. Sollten Sie einen Besinnungstag für sich alleine wünschen, machen wir Ihnen gerne Vorschläge.

Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand November 2022)

Diese Woche wird in englischer Sprache durchgeführt

Samstag 5. August	Sonntag 6. August	Montag 7. August	Dienstag 8. August	Mittwoch 9. August	Donnerstag 10. August	Freitag 11. August	Samstag 12. August
	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 7:30-8:00
	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15	Frühstück 8:00-9:15
	Tagesausflug ²	Tagesausflug ²	Tagesausflug ²	Tagesausflug ²	Tagesausflug ²	Tagesausflug ²	Check-out um 12 Uhr mittags
Ab 15:00 Check-in ¹⁾	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
16:30 Willkommen im Garten	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	
19:00 Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

¹⁾ mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich im Garten entspannen oder im Pool erfrischen

²⁾ Die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

³⁾ Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe

Creative explorers!

www.caribou-azores.ch