



## CARIBOU AZORES

### **JENSEITS DER GRENZE(N) 29. Juli - 5. August 2023** – für von einer lebenslimitierenden Krankheit Betroffene

Zielsetzung: Sie haben den Wunsch, Zeit mit anderen Gästen mit ähnlicher Herausforderung in einer anregenden, dennoch ungezwungenen Umgebung zu verbringen. Trotz den Umständen haben Sie noch den Elan die Gelegenheit wahrzunehmen, durch Ausflüge und Erfahrungen, gemäss Ihren persönlichen Möglichkeiten/Energie, prägende Erinnerungen zu sammeln sowie Themen anzusprechen, die Sie gemeinsam betreffen. Diese Gespräche können herausfordernde Themen beinhalten wie z.B. die verbleibende Zeit mit den Nächsten und anderen Menschen die wichtig sind auf achtsame Art und Weise zu erleben, den Übergang in die andere Dimension zu bedenken mit dem Ziel, in den restlichen Tagen neue Prioritäten zu setzen und bereichernde Beziehungen zu pflegen.

Gerne ermöglichen wir Ihnen sinnstiftende Erfahrungen.

Wichtig ist, Ihre Vorstellungen klar zu definieren, damit ein massgeschneiderter Wochenplan im Voraus besprochen und vereinbart werden kann.

#### **Vorgeschlagener Zeitrahmen (Stand November 2022)**

<b>Samstag 29. Juli</b>	<b>Sonntag 30. Juli</b>	<b>Montag 31. Juli</b>	<b>Dienstag 1. August</b>	<b>Mittwoch 2. August</b>	<b>Donnerstag 3. August</b>	<b>Freitag 4. August</b>	<b>Samstag 5. August</b>
	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:30-08:00
	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-09:15	Frühstück 08:00-9:15
	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Tagesausflug <sup>2</sup>	Check-out um 12 Uhr mittags
Ab 15:00 Check-in <sup>1)</sup>	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
16:30 Willkommen im Garten	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch <sup>3)</sup>	
19:00 Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

<sup>1)</sup> mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

<sup>2)</sup> Die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

<sup>3)</sup> Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der gesamten Gäste-Gruppe – gegebenenfalls werden geeignete Sachverständige einbezogen

**Creative explorers!**

[www.caribou-azores.ch](http://www.caribou-azores.ch)