



CARIBOU AZORES

Erfahrungsbericht Anna – Eine inspirierende Erfahrung

«Um Aspekte meiner bevorstehenden Pensionierung zu erkunden, begab ich mich auf ein einwöchiges ‘Abenteuer’ mit neugewonnenen Bekannten und entdeckte dabei die beeindruckende Insel São Miguel auf den Azoren. Regula und Urban haben es sich nun zur Lebensaufgabe gemacht, Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen, wie Ruhestand oder Trauer, zusammenzubringen. Als Ärztin kurz vor der Pension war ich gespannt darauf, von anderen auf ähnlichen Wegen zu lernen und mir Zeit für Reflexion zu nehmen – und dafür gibt es keinen idealeren Ort als die Azoren!

Unsere Gastgeber, Regula und Urban, waren unglaublich herzlich, aufmerksam und zuvorkommend. Sie schafften es, einen angenehmen Tagesrhythmus zu gestalten, der unsere Gespräche und Ausflüge optimal nutzte, dabei aber nie hektisch oder unorganisiert wirkte. Wenn ich Zeit und Freiraum brauchte, waren sie verständnisvoll und flexibel, sodass ich mich zurückziehen konnte, wenn es nötig war.

Wir spazierten durch spektakuläre tropische Gärten, besuchten Teeplantagen, schwammen im Atlantik, genossen atemberaubende Landschaften und Strassen, gesäumt von blauen Hortensien und gelben Ingwerlilien. Ich fühlte mich stets sicher und bestens umsorgt von unseren Gastgebern.

In der besonderen Energie des Convento, unserem Zuhause für die Woche, schufen sie eine behagliche Atmosphäre, in der wir unsere Lebenserfahrungen teilen und ‘kreative Entdecker’ sein konnten. Wir lernten voneinander und von unseren kompetenten Moderatoren. Es war eine aufschlussreiche Zeit mit einer leichten, unbeschwernten Note. Dieser Aufenthalt war fantastisch – voller Lachen, Zuneigung und tiefgründiger Gespräche bei köstlichen Mahlzeiten vor einer Kulisse atemberaubender Landschaften. Ich bin mit neuen Einsichten für meine Vorbereitungen auf den Übergang in meine Pensionierung zurückgekehrt, und bin nun voller kreativer neuer Ideen für diesen Weg.

Für alle, die in die traumhafte Welt der Azoren eintauchen und sich von tiefgründigem Austausch, neuen Erkenntnissen und gutem Essen unter neugewonnenen Bekannten aus aller Welt bereichern lassen möchten, ist diese Woche ideal.»

Anna Wright, Dr. med., Florida, USA

September 2024

