

Le véritable amour



L'amour \neq l'attachement

Le défi est toujours que nous confondons l'idée de l'amour avec celle de l'attachement. Nous imaginons que l'emprise et l'attachement que nous avons dans nos relations montrent que nous aimons. En fait, c'est seulement l'attachement qui provoque la douleur. Plus nous nous emparons, plus nous avons peur de perdre, et quand nous perdons, nous souffrons naturellement.

Tenzin Palmo

La capacité d'être seul, c'est la capacité d'aimer. Cela peut vous sembler paradoxal, mais ça ne l'est pas. C'est une vérité existentielle : seules les personnes qui ont la capacité de vivre seules sont capables d'amour, de partager, d'aller en profondeur vers une autre personne, sans vouloir la posséder, sans en être dépendantes et sans essayer de la réduire à une chose. Ils laissent à l'autre une liberté absolue, car ils savent que si l'autre part, ils seront aussi heureux qu'avant. Leur joie ne peut pas être enlevée car elle ne vient pas de l'autre.

Osho

Le petit et le grand amour

Il y a deux sortes d'amour. L'un est l'amour désireux, l'amour opposé, l'amour accroché ou attaché. L'autre est le grand amour, l'amour absolu, la liberté.

Si tu désires quelque chose pour toi-même, ton amour n'est pas le véritable amour. Il dépend de nombreuses conditions ; si celles-ci changent, tu en souffres.

Supposons que j'aime beaucoup une fille, et qu'elle m'aime. Je pars à Los Angeles et quand je reviens, elle a un autre petit ami. Mon amour se transforme en colère et en haine. Ainsi, le petit amour apporte toujours de la souffrance.

Le grand amour ne connaît pas la souffrance. Ce n'est *que* de l'amour, un amour absolu, donc il n'y a ni bonheur ni souffrance en lui. C'est l'amour bodhisattva.

Seung Sahn