



CARIBOU AZORES

WOCHENPLAN – ALS BEISPIEL

Vorgeschlagener Zeitrahmen

Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00	<i>Optional</i> Geführte Meditation 07:15-08:00
	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30	Frühstück 08:00-9:30
	Tagesausflug ²⁾	Tagesausflug ²⁾	Tagesausflug ²⁾	Tagesausflug ²⁾	Tagesausflug ²⁾	Tagesausflug ²⁾	Check-out um 12 Uhr mittags
Ab 15:00 Check-in ¹⁾	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	Nach der Rückkehr den Garten geniessen u. im Pool schwimmen	
16:30 Willkommen im Garten und Convento-Führung	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	Ab 17:00 Impuls: thematischer Austausch ³⁾	
18:00 Buffet im Convento	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
Schlummertrunk	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	<i>Optional</i> Schlummertrunk zum Erfahrungsaustausch des Tages	

¹⁾ mit Körper, Geist und Seele im Gästehaus ankommen und sich entspannen oder im Pool erfrischen

²⁾ die Aktivitäten sind von der Wettervorhersage abhängig und werden entsprechend geplant

³⁾ Impulse/Themen: ausgewählt nach den Bedürfnissen der ganzen Gäste-Gruppe – gegebenenfalls werden geeignete Sachverständige einbezogen